

2024年度JAF主催競技会における フライト種目の実施に関するご案内

- ◆ユース：小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生部門は、1ステージ制(前半・後半)
 - ◆シニア：Over16/Over30/Over50/Over60/Over65部門は、2ステージ制(1stステージと2ndステージ)
- ※今回のご案内では、**ユースの1ステージ**及び**シニアの2ndステージ**の実施方法をお知らせ致します。
※課題ルーティンの詳細は、JAFウェブサイト公開中の「SA2024フライト種目ルーティン動画」をご覧ください。
※課題のアームは、**公表している3つのパターンより当日発表**します。

◆ユース：1ステージ（約30分間）	
【1セット】：課題ルーティンABC（右・左）と 繋ぎ動作（マーチやステップタッチなど簡単な動きの組み合わせ）	
約15分間	課題のアーム練習 繋ぎ動作の練習 課題ルーティンABC+繋ぎ動作【3セット】 実施
給水タイム 2～3分間	
約15分間	課題ルーティンABC+繋ぎ動作【3セット】 実施 ※ラスト1回は、JAFオリジナル楽曲Starry☆Skyを使用

◆シニア：2ndステージ（約20分間）	
【1セット】：課題ルーティンABC（右・左）と繋ぎ動作（マーチやステップタッチなど簡単な動きの組み合わせ） ※2ndステージでは、基本給水タイムはとりませんが、選手は体調管理を優先し飲水は自由です。	
約10分間	課題のアーム練習 繋ぎ動作の練習 課題ルーティンA+繋ぎ動作 課題ルーティンB+繋ぎ動作 課題ルーティンC+繋ぎ動作 課題ルーティンABC+繋ぎ動作【1セット】 実施
約10分間	課題ルーティンABC+繋ぎ動作【3セット】 実施 ※ラスト1回は、JAFオリジナル楽曲Starry☆Skyを使用

- ◆JAFオリジナル曲を含め、フライトリーダー選曲の楽曲で競技します。
- ※参加人数により部門内の組数が決まりますので、部門ごとBPMは次の通りです。
- ※ラスト1回で使用する楽曲のBPM
(ユース：小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生部門 = 145BPM)
(シニア：Over16/30/50 = 145BPM シニア：Over60/65 = 140BPM ただし、その他の部門
と混合で競技する場合は、143BPMまで)