

2024年度のエアロビック競技会における留意点

JAF事務局

2023年5月の新型コロナウイルス「5類」移行により、2024年度は大会時の特別な感染対策は講じませんが、引き続き各種ガイドラインに準拠した安全な大会大会運営を目指すものとします。なお、競技関連の変更、改定がございますので以下ご確認お願いいたします。

1. JAFエアロビック競技種目と部門一覧

下記URLよりご参照ください。

https://www.aerobic.or.jp/athlete/pdf/competition_list_2024.pdf

*ユースJの年齢がシングル、トリオともに8才～10才から7才～10才に変更となりました。

2. 各種目の採点規則と実施方法

① AG種目「JAF競技・採点規則2022～2024」

https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/pdf/2022_gymnastics_rule.pdf

② AD種目「エアロダンス規則2024年度版」

https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/pdf/2024_aero-dance_rule.pdf

③ フライト種目「フライト競技・採点規則 2024年度版」

https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/pdf/flight_rule.pdf

3. 大会開催可否の決定と中止時の対応

「災害時等の競技会中止に関するガイドライン」をご参照ください。

https://www.aerobic.or.jp/competition/pdf/guidlines_disaster.pdf

4. 2024年度競技会体系詳細

2024年度各競技会実施部門や全国大会との繋がり、選出人数などは下記URLよりご参照ください。

https://www.aerobic.or.jp/athlete/pdf/details_2024.pdf

5. 種目間の出場制限

① AG種目とAD種目の同年出場制限

AG種目のユース1、2男女シングル部門及びシニア男女シングル部門に出場している選手はAD種目のシングル部門に出場することは不可となります。

② AG種目ユースJシングル部門の出場可能なAD種目部門

ユースJ男女シングル部門に出場している選手は、同日開催でない大会のみ、AD種目のルーキーズ部門に出場することは可能です。

③ ワールドカップ出場選手のフライト全国大会出場制限

2024年度のスズキワールドカップ出場権を獲得した選手は、ユース、シニアともに2024年度のスポーツエアロビック、学生選手権等で実施するフライト種目に出場することはできますが、全国大会に出場することはできません。（代表枠内になった場合は次点選手に繰り下がります。）

なお、国スポフライト種目に関しては上記制限は適用されません。

6. 選手登録料

- ①JAF主催の以下の競技大会に出場するには規定の選手登録が必要です。複数種目/部門に出場する場合でも1回の登録で1年間有効となります。
- ②2024年度選手登録受付は3月1日（金）より開始します。
- ③2023年度からの登録料の変更はありません。

種目	カテゴリー	部門*	年齢**	選手登録料
AG種目	シニア	男子シングル	17才以上	大学生/社会人…1,100円/高校生…770円
		女子シングル		
		ミックスペア		
		トリオ		
		グループ		
		ダンス		
	ユース2	男子シングル	14～16才	高校生…770円/中学生以下…550円
		女子シングル		
		ミックスペア		
		トリオ		
		グループ		
		ダンス		
	ユース1	男子シングル	11～13才	高校生…770円/中学生以下…550円
		女子シングル		
		ミックスペア		
		トリオ		
グループ				
ダンス				
ユースJ	トリオ	7～10才	550円	
	男女シングル			
AD種目	マスターズ男子	50才以上	大学生/社会人…1,100円/高校生…770円	
	マスターズ女子	60才以上		
	シニア男子	17～49才		
	シニア女子C	50～59才		
	シニア女子B	35～49才		
	シニア女子A	17～34才		
	ティーンズ男子	14～16才	高校生…770円/中学生以下…550円	
	ティーンズ女子			
	ルーキーズ	13才以下	大学生・社会人…1,100円/高校生…770円/中学生以下…550円 * チームメンバーのうち代表者1名の登録要	
	チャレンジ・チーム	17才以上		
16才以下 年齢制限なし				
エンジョイ・チーム	年齢制限なし			
フライト種目	Over65 (*3)	65才以上	1,100円	
	Over60	60～64才		
	Over50	50～59才		
	Over30	30～49才	大学生/社会人…1,100円/高校生…770円/中学生以下…550円	
	Over16	16～29才		
	中学生	13～15才		
	小学校4～6年生	10～12才		
小学校3年生以下	9才以下	550円		
国スポ佐賀***	AD種目	シニア男子Ⅱ	50才以上	1,100円 * チームメンバーのうち代表者1名の登録要
		シニア男子Ⅰ	18～49才	
		シニア女子Ⅲ	56才以上	
		シニア女子Ⅱ	49～55才	
		シニア女子Ⅰ	18～39才	
		チャレンジ・チーム	18才以上	
	フライト種目	グラッドマスターズ	60才以上	
		マスターズ	50～59才	
		シニアB	35～49才	
		シニアA	18～34才	

*性別の記載のない部門は全て男女混合

** 年齢は大会開催年の12月31日現在

*** 国スポ佐賀は国スポルールに則り4月1日現在18才以上

7. 大会参加料

2024年度は大会運営に関わる諸費用の高騰を受け、安定した大会運営を図るため、料金を改定いたします。

種目	カテゴリー	部門	SA/SJC地区大会/国スポ	SJC全国大会/JOC袋井
AG種目	シニア	男子シングル	7,200円/1名	8,300円/1名
		女子シングル		
		ミックスペア		
		トリオ		
		グループ		
	ユース2	男子シングル	6,000円/1名	7,100円/1名
		女子シングル		
		ミックスペア		
		トリオ		
		グループ		
	ユース1	男子シングル	6,000円/1名	7,100円/1名
		女子シングル		
		ミックスペア		
		トリオ		
ユースJ	トリオ	6,000円/1名	7,100円/1名	
	男女シングル	2,400円		

AD種目	マスターズ男子	6,100円	7,200円
	マスターズ女子		
	シニア男子		
	シニア女子C		
	シニア女子B		
	シニア女子A	4,800円	5,900円
	ティーンズ男子		
	ティーンズ女子		
	ルーキーズ	3,600円	4,800円
チャレンジ・チーム	4,800円/1名		
エンジョイ・チーム	3,600円/1名		

フライト種目	Over65	6,100円	6,100円
	Over60		
	Over50		
	Over30		
	Over16		
	中学生	4,900円	4,900円
	小学校4~6年生		
小学校3年生以下			

国スポ佐賀	AD種目	シニア男子Ⅱ	7,200円
		シニア男子Ⅰ	
		シニア女子Ⅲ	
		シニア女子Ⅱ	
		シニア女子Ⅰ	
	チャレンジ・チーム	4,800円/1名	
	フライト種目	グランドマスターズ	6,100円
		マスターズ	
シニアB			
	シニアA		

*全日本学生エアロビック選手権大会及び全日本小学校・中学校・高等学校エアロビック選手権大会の参加料は全部門一律3,600円/1名です。

種目	部門	登録クラブ所属選手	一般選手
リモートコンテスト	フライト (シングル)	1,000円/1名	1,500円/1名
	フライト (チーム)	1,000円/1名	
	エンジョイ・チーム	1,000円/1名	

8. 『エアロダンスグランプリ（仮称）』の開催

2/22（土）秩父宮記念体育館（神奈川県藤沢市）にて開催予定

- ① AD種目のチーム部門にAD女子シングル4部門(シニア女子A/シニア女子B/シニア女子C/マスターズ女子)を加えた「エアロダンス種目」の大会となります。
- ② ジャパンカップ2024後のSA2大会が予選となります。
- ③ ジャパンカップ2024において上記4部門上位3位までの選手は参加不可となります。
* 上記の選手もジャパンカップ2024後のSA2大会に出場は可能であり、上位に入賞すると表彰対象となりますが、2月の大会への出場権は次点の選手に与えられます。

9. AG種目/AD種目のゼッケン廃止

原則としてAG種目/AD種目はゼッケンを廃止いたします。

10. AD種目/フライト種目の服装

- ① AD種目及びフライト種目に関してはレオタード以外、動きやすく審判から見てもわかりやすい服装であればTシャツや短パン等が着用できます。
- ② それぞれの競技ルールに記載された内容の他、ブランド名が大きく表示された服装の着用は極力ご遠慮願います。

11. AG種目/AD種目の進行スケジュール

- ① 大会当日の棄権等
「大会案内」でお知らせする練習～本番スケジュールに基づき進行します。原則として当日棄権が出た場合でも事前にご案内しているスケジュールにより進行しますが、棄権組数により変更となる場合もあるため、会場内のアナウンス等にご注意ください。
- ② 練習エリアの運営
ジャパンカップ全国大会、JOC袋井を除き「練習エリア」に大会運営スタッフは置かず、選手またはコーチ等の皆さんに開始時間及び終了時間の管理をしていただくこととなりますので、予めご承知おきください。
- ③ 表彰式
各大会とも原則行いますが、スケジュール等により開催されない大会もあります。
- ④ 種目の競技順
原則としてジャパンカップ地区大会ではAG種目から開始、その他の大会ではAD種目からの開始とします。

12. AD種目シングル部門の実施順

原則としてルーキーズ、ティーンズ男女、マスターズ男女、シニア女子C、シニア女子B、シニア男子、シニア女子Aの順番で実施します。

13. 2パネル進行の大会におけるエントリー受付数制限

2パネル進行の大会においてはエントリー受付数を制限させていただく場合があります。その場合は先着順となりますので予めご承知おきください。

各種大会における留意点

『スズキワールドカップ2024』

◆5/25（土）26（日）横浜武道館（神奈川県横浜市）にて開催予定

詳細はJAFウェブサイト内特設ページに掲載いたします。

『スズキジャパンカップ2024』

◆11/9（土）10（日）浜松アリーナ（静岡県浜松市）にて開催予定

① 実施部門の追加について

2024年度より毎年全国大会2日目にシニアダンス部門を実施いたします。

② AG種目シニア男子シングルの予選について

* 東日本地区大会及び西日本地区大会で予選を行います。
* 都道府県のエリア指定はありません。どちらか1大会のみ出場可能です。

③ AG種目シニアの組み物の予選について

ミックスペア、トリオ、グループ、ダンスは10月19日（土）西日本地区大会で予選を行います。

④ AG種目ユース1、2男子シングル及びユース1、2トリオの予選について

* 10月12日（土）の中部地区大会で予選を行います。
* 都道府県のエリア指定はありません。

⑤ 全国大会1日目の各部門出場枠数について

2023年度の大会参加選手数（実数）に基づき、大会時間、各部門の代表割合などを総合的に勘案して設定します。

⑥ AD種目チャレンジ・チームについて

* 「年齢制限なし」と「17才以上」の2部門を実施します。
* 2024年度は「年齢制限なし」はSA富山、SA福岡、SA静岡、SA大阪、東日本地区大会、九州地区大会、西日本地区大会の7会場、「17才以上」はSA静岡、東日本地区大会、学生選手権大会の3会場で予選を行います。
* 「年齢制限なし」には16才以下も17才以上も出場可能です。

⑦ 東北地区大会について

AD種目のみ実施いたします。AG種目は地区大会選出の代表選手数を超えた場合のみ実施します。

⑧ AD種目の予選について

都道府県のエリア指定はありません。

⑨ 地区大会代表枠数について

P7をご参照ください。

⑩ 特定部門の申し込み期限について

ユース男子シングル、ユーストリオ、シニアミックスペア、トリオ、グループ、ダンスの申込期間は6月1日（土）から6月30日（日）までとします。

なお、次頁の通り締め切り時点で8組（名）に達しない場合は直接全国大会に出場となります。
詳細は7月頃JAFウェブサイト内特設ページに掲載いたします。

⑪ 国際大会出場によるシード権について

- ・「スズキワールドカップ」における同一部門での連覇以上
- ・「FIG世界エアロビック選手権大会」優勝
- ・「FIGワールドカップシリーズ」年間ランキング1位

のいずれかに該当する選手には当該年度の全国大会の当該部門に特別シード権が与えられます。

⑫ 都道府県大会の免除について

* 都道府県大会の開催期間に国際大会（派遣基準にて【公式派遣】と定義されている国際大会に限る）に出場する選手は直接、地区大会に出場できるものとします。

AG種目

※地区大会エントリー数		～10名	11～19名	20～29名	30名～
シニア	男女シングル※1	4	5	6	7
ユース	女子シングル※2	2	3	4	5
※地区大会エントリー数		～8名(組)	9～11名(組)	12～14名(組)	15名(組)～
シニア	ミックス・ペア	直接全国	8	9	10
	トリオ				
	グループ				
	ダンス				
ユース	男子シングル				
	トリオ				

※代表枠数は当日の受付人数によって変動します。

AD種目

地区大会		東日本	東北	九州	西日本	中部	※3地区大会合計							
マスターズ	男子	/	/	/	1	/	1							
	女子				2		2	3	2	9				
シニア	男子				/		/	/	/	0				
	女子C									2	2	2	2	8
	女子B									1	1	1	1	4
	女子A	1	1	1		1				4				
ティーンズ	男子	1	/	/	1	1	3							
	女子	2			1	1	1	1	6					
ルーキーズ	/	3	2	2	2	3	12							
チャレンジ・チーム	年齢制限なし	3	/	/	1	/	5							
	17才以上	1			1		1	1	1					

※1 AG種目シニア男女シングル部門は上記に加え前年度優勝選手、登録クラブ選手権、学生選手権、SA静岡、SA大阪でシード権を獲得した選手が加わります。

※2 前年度優勝選手が前年度と同じ部門に出場する場合に限り、地区大会の代表枠数は1枠追加されます。

※3 地区大会のみの合計です。

◆1/26（日）さわやかアリーナ（静岡県袋井市）開催予定

① 予選なしの部門について

AG種目ミックスペア部門とAD種目チャレンジ・チーム部門（～16才）は予選を行わず直接エントリーとなります。

② 予選代表数について

以下をご参照ください。

AG種目

	ユース2				ユース1				※ユースJトリオ	
	男子シングル	女子シングル	ミックス・ペア	トリオ	男子シングル	女子シングル	ミックス・ペア	トリオ		
SA神奈川	/	4	直接エントリー	1	/	4	直接エントリー	2	2	
SA富山		3		1		3		2	3	
SA福岡		3		2		3		3	2	
SA静岡		4		1		4		3	3	
登録クラブ	/	/		/	/	/		/	1～2	
SA大阪	3	4		2	3	4		3	3	3
SA岡山	2	4		2	2	4		3	2	2
SA東京	3	4		2	3	4		3	3	3
合計	8	26		11	8	26		19	19～	

※エントリー数により変動

AD種目

	ティーンズ女子	ルーキーズ	チャレンジチーム
SA神奈川	1	1	直接エントリー
SA富山	1	1	
SA福岡	2	2	
SA静岡	2	1	
SA大阪	1	1	
SA岡山	1	2	
SA東京	2	2	
合計	10	10	

③ 詳細は7月頃JAFウェブサイト内特設ページに掲載いたします。

『スポーツエアロビック2024』

◆5/4～12/22（予定）の期間全国9会場で開催予定

① フライト種目の実施順について

フライト種目は、原則としてユース→シニア1stステージ→ユース結果発表/表彰式→シニア2ndステージ→シニア結果発表/表彰式の順番での実施を予定しております。

② ジャパンカップ後に開催する2大会について

AD種目シングル部門のシニア6部門は翌年度のジャパンカップの予選にはなりません。

2月22日（土）開催予定の「エアロダンスグランプリ（仮称）」の「シニア女子A部門」、「シニア女子B部門」、「シニア女子C部門」、「マスターズ女子部門」の予選会となります。

③ 一部実施なしのAG種目およびフライト種目の部門について

AG種目「ユースJ男女シングル」及びフライト種目「小学校3年生以下」は、一部の大会では実施致しません。詳細はJAFウェブサイト内「競技会体系詳細」をご参照ください。

④ 詳細について

3月頃JAFウェブサイト内特設ページに掲載いたします。

⑤ リモートコンテストについて

2025年2月頃に開催予定です。2024年度はフライト種目（シングル/チーム）とエンジョイ・チームのみ実施致します。詳細は7月頃にご案内予定の大会要項をご参照ください。

『全国登録クラブ選手権大会』

◆7/7（日）さわやかアリーナ（静岡県袋井市）開催予定

詳細は5月頃ご案内予定の大会要項をご参照ください。

『全日本学生エアロビック選手権大会/全日本小学校・中学校・高等学校エアロビック選手権大会』

◆8/31（土）または9/7（土）に流通経済大学（茨城県竜ヶ崎市）開催予定

① 大会実施順について

「全日本学生エアロビック選手権大会」を先に実施いたします。

② 詳細について

5月頃にご案内予定の大会要項をご参照ください。

『全国ユースフライト・エアロビック選手権大会』

◆1/25（土）さわやかアリーナ（静岡県袋井市）にて開催予定

① 実施方法について

3ラウンド制となります。また、2次ラウンドはスクロール方法で実施いたします。

② 1次ラウンド、2次ラウンド通過者の割合

出場人数の原則上位50%が1次ラウンドを通過し2次ラウンドへ進出します。

さらに2次ラウンド出場者のうち原則上位25%が2次ラウンドを通過し決勝ラウンドへ進出します。

③ 決勝ラウンドは1組のみの実施とし、審判員の投票により最優秀選手1名を選出します。

その他の決勝ラウンドに進出した選手はファイナリストとして表彰いたします。決勝ラウンドの評価、判定方法は別途公表いたします。

④ 予選代表数について

以下をご参照ください。

『全国フライト・エアロビック選手権大会』

◆2/23（日）秩父宮記念体育館（神奈川県藤沢市）にて開催予定

① 実施方法について

3ラウンド制となります。また、2次ラウンドはスクロール方法で実施いたします。

② 1次ラウンド、2次ラウンド通過者の割合

出場人数の原則上位50%が1次ラウンドを通過し2次ラウンドへ進出します。

さらに2次ラウンド出場者のうち原則上位25%が2次ラウンドを通過し決勝ラウンドへ進出します。

③ 決勝ラウンドの評価方法

決勝ラウンドは1組のみ実施とし、審判員の投票により最優秀選手と順位を決定します。評価、判定方法の詳細は別途公表いたします。

④ 予選代表数について

以下をご参照ください。

全国ユースフライト選手権大会

	小学校4～6年生	中学生
SA茨城	12	9
SA富山	12	9
SA福岡	12	9
SA東北	12	9
SA大阪	12	9
小中高選手権大会		3
SA岡山	12	9
SA東京	12	9
合計	84	66

※上記大会以外に各ブロック大会選出数が加わる

全国フライト選手権大会

	Over16	Over30	Over50	Over60	Over65
SA茨城	5	5	6	5	6
SA富山	5	5	6	5	6
SA福岡	5	5	6	5	6
SA東北	5	5	6	5	6
SA大阪	5	5	6	5	6
小中高/学生選手権大会	9～				
SA岡山	5	5	6	5	6
SA東京	5	5	6	5	6
合計	44～	35	42	35	42

※上記大会以外に各ブロック大会選出数が加わる

⑨ 『国スポ佐賀』

◆ 8/24日（土）、25（日）CableOne SPORTS PARK（佐賀県武雄市）開催予定

① 代表選出について

以下の通り各ブロックにおいて予選会や選考会議を実施し、代表を選出させていただきます。

② 詳細について

確定次第ご案内いたします。

ブロック	都道府県	AD 種目 チーム	AD 種目 シングル		フライト種目
		混合（最大）	男子	女子	混合
第1ブロック	北海道、青森、秋田 岩手、宮城、山形 福島	20名	2名	7名	50名
第2ブロック	茨城、栃木、群馬 埼玉、新潟、千葉 東京、神奈川、山梨	30名	6名	13名	50名
第3ブロック	富山、石川、福井 長野、静岡、愛知 三重、岐阜	30名	4名	11名	50名
第4ブロック	滋賀、京都、大阪 兵庫、奈良 和歌山	20名	4名	9名	50名
第5ブロック	鳥取、島根、岡山 広島、香川、徳島 愛媛、高知	20名	2名	9名	50名
第6ブロック	山口、福岡、佐賀 長崎、大分、熊本 宮崎、鹿児島、沖縄	30名	2名	14名	55名
合 計		150名	20名	63名	305名

その他 競技会における変更及び注意事項

JAF主催大会における応援幕の掲出に関して

JAF主催大会のうち、世界大会（スズキワールドカップ）及び全国大会（スズキジャパンカップ/JOCジュニアオリンピックカップ/全国ユースフライト選手権/全国フライト選手権）において会場内に応援幕を掲出できるのは**JAF認定登録クラブのみ**とさせていただきますのでご承知おきください。

2025年以降の国際大会におけるFIGコーチライセンス取得義務化について

FIGの規定変更に伴い、スズキワールドカップを含む国際大会に出場する選手の帯同コーチについてはFIGコーチライセンス（以下、ライセンス）の取得が義務付けられます。詳細はJAFウェブサイト内「競技会に関わるお知らせからご確認ください。

https://www.aerobic.or.jp/competition/pdf/fig_coach_licensing_mandatory.pdf

AD種目シングル部門の年齢枠について

2024年度の実績に基づき2025年度はAD種目シングル部門の年齢枠を一部変更する予定です。